

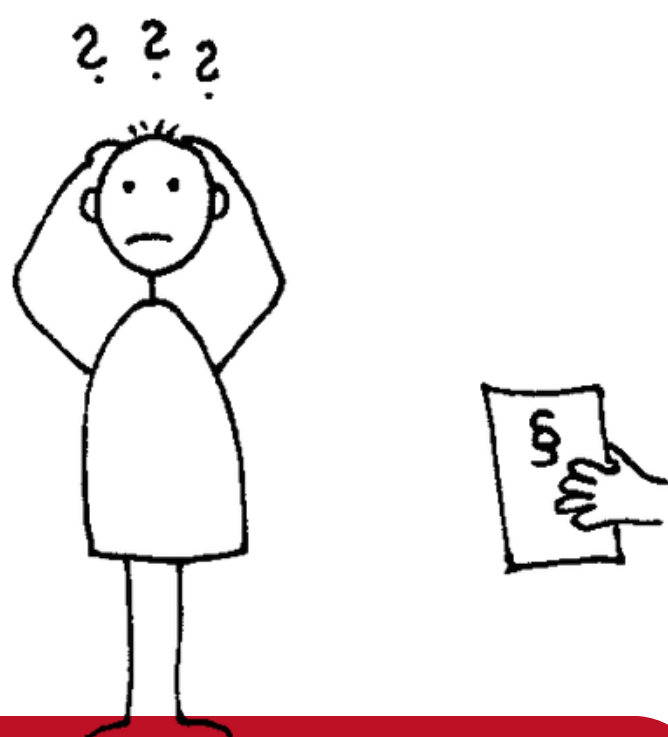
CHARITNÍ AKTUALITY

KDYŽ SI NEVÍTE RADY, JSME TU PRO VÁS

Již přes 24 let využívají lidé služeb Občanské poradny, kterou provozuje Oblastní charita Havlíčkův Brod.

Obrátit se na nás můžete se svými problémy a starostmi, rádi Vám poradíme. Poradenství poskytujeme v oblastech rodinného práva, pracovního práva, v otázkách bydlení, dluhové problematiky (exekuce, insolvence), v otázkách sociálních dávek, ochrany spotřebitele apod. Můžeme poskytnout užitečné informace, rady, a další pomoc např. s vysvětlením dokumentů, kterým nerozumíte, můžeme pomoci se sepsáním nejrůznějších písemností.

Kromě Havlíčkova Brodu máme kontaktní místa ve Světlé nad Sázavou a Humpolci. Nově poskytujeme službu také v Chotěboři, na adrese Jiráskova 669 v budově polikliniky, ve 2. patře. Otevřeno bude každý čtvrtek v čase od 8:00 – 11:00 a od 12:00 – 14:00. Služby jsou zdarma a v poradně můžete vystupovat anonymně.



KONTAKTUJTE NÁS!

 **777 736 048**

 **poradna@charitahb.cz**

NOVINKA V NAŠÍ PŮJČOVNĚ POMŮCEK

DOVOZ A INSTALACE AŽ K VÁM DOMŮ!



Potřebujete kompenzační nebo rehabilitační pomůcku, ale nemáte možnost si ji sami vyzvednout?

Máme pro Vás skvělou zprávu! Nově nabízíme dovoz pomůcek přímo k Vám domů, a to včetně jejich odborné instalace. Naším cílem je, aby byla pomoc co nejdostupnější a Vy jste se nemuseli starat o složitou přepravu, montáž nebo správné nastavení pomůcky.

Díky této službě si můžete být jistí, že vše bude bezpečně a správně nainstalováno tak, aby Vám pomůcka skutečně pomáhala v každodenním životě. Stačí se s námi spojit, vybrat vhodnou pomůcku a my už se postaráme o vše ostatní.



VÍCE INFORMACÍ ZÍSKÁTE NA

 **739 396 195**

 **pujcovna@charitahb.cz**

ZDRAVOTNÍ SLUŽBY

DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE

Havlíčkův Brod
+420 731 646 900 zdravotni.pece@charitahb.cz

DOMÁCÍ HOSPICOVÁ PÉČE

Havlíčkův Brod
+420 731 883 010 hospicova.pece@charitahb.cz

SOCIÁLNÍ SLUŽBY

ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

Havlíčkův Brod
+420 603 416 546 odlehcovaci.sluzba@charitahb.cz

OSOBNÍ ASISTENCE

Havlíčkův Brod, Humpolec, Golčův Jeníkov
+420 777 630 447 osobni.asistence@charitahb.cz

CHARITNÍ PEČOVATELSKÉ SLUŽBY

Humpolec, Želiv, Jiřice, Lipnice n. Sázavou, Golčův Jeníkov
+420 777 736 047 pecovatelska.sluzba@charitahb.cz

ASTRA - DENNÍ CENTRUM PRO SENIORY

Humpolec
+420 777 736 069 astra@charitahb.cz

STŘEDISKO RANÉ PÉČE

Kraj Vysočina
+420 777 741 449 rana.pece@charitahb.cz

OBČANSKÁ PORADNA

Havlíčkův Brod, Humpolec, Světlá nad Sázavou, Chotěboř
+420 777 736 048 poradna@charitahb.cz

CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB PETRKLÍČ A CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ PETRKLÍČ

Ledeč nad Sázavou
+420 777 736 067 petrklic@charitahb.cz

SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÁ DÍLNA

Ledeč nad Sázavou
+420 739 579 006 stdledec@charitahb.cz

ŠIPKA - SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBA PRO RODINY S DĚTMI

Havlíčkův Brod, Humpolec
+420 734 267 292 sas@charitahb.cz

CHARITNÍ DOMOV

Havlíčkův Brod Humpolec
+420 731 646 843 +420 793 965 770
charitni.domov@charitahb.cz

eNCéčko - NÍZKOPRAHOVÉ CENTRUM PRO DĚTI A MLÁDEŽ

Světlá nad Sázavou
+420 777 736 040 encecko@charitahb.cz

NÍZKOPRAHOVÝ KLUB BAN!

Havlíčkův Brod
+420 737 223 898 ban@charitahb.cz

NÍZKOPRAH SEŠLOST

Humpolec
+420 737 899 092 seslost@charitahb.cz

OSTATNÍ

PŮJČOVNA REHABILITAČNÍCH A KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Havlíčkův Brod, Humpolec
+420 739 396 195 pujcovna@charitahb.cz

DĚTSKÁ SKUPINA BRODŠTÍ BROUČCI

Havlíčkův Brod
+420 731 514 747 broucci@charitahb.cz

DOBROVOLNICKÉ CENTRUM

Havlíčkův Brod
+420 731 604 743 dobrovolnik@charitahb.cz
tk@charitahb.cz

POTRAVINOVÁ POMOC

Havlíčkův Brod, Humpolec
+420 703 877 445 potraviny@charitahb.cz

ŠATNÍK - STŘEDISKO CHARITNÍ POMOCI

Humpolec
+420 735 152 976 pomoc@charitahb.cz

ČEKÁ VÁS NÁVRAT DOMŮ Z NEMOCNICE?

DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE JE TU PRO VÁS!

Potřebujete Vy nebo někdo z Vašich blízkých pomoc po dlouhé hospitalizaci? Nevíte, jak se postarat o svého příbuzného, který je po návratu z nemocnice upoután na lůžko?

SITUACI LZE ŘEŠIT V PROSTŘEDÍ VAŠEHO DOMOVA.

Naše sestřičky pravidelně dojíždějí k Vám domů a poskytují:

- ✓ ODBĚRY KRVE
- ✓ PŘEVAZY A KONTROLY OP. RAN
- ✓ APLIKACI INJEKCÍ A INZULÍNU
- ✓ PODÁVÁNÍ LÉKŮ, INFUZÍ
- ✓ PÉČI A VÝMĚNU PERMANENTNÍCH MOČOVÝCH KATÉTRŮ
- ✓ OŠETŘOVÁNÍ KOŽNÍCH DEFEKTŮ
- ✓ PÉČI O STOMIE
- ✓ OŠETŘOVATELSKOU REHABILITACI

DOMÁCÍ PÉČI po indikaci ošetřujícího lékaře, který pacienta propustil z hospitalizace, **HRADÍ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY.**

Ošetřující lékař tuto péči však může předepsat pouze na 14 dní. Pokud je potřeba péči prodloužit, je nutné co nejdříve po hospitalizaci předat propouštěcí zprávu praktickému lékaři. Ten může následně domácí zdravotní péči, pokud to stav pacienta vyžaduje, prodloužit.

KAM ZA VÁMI DOJEDEME?

Domácí zdravotní péči poskytujeme na území těchto měst s rozšířenou působností: Havlíčkův Brod, Chotěboř, Světlá nad Sázavou, Ledeč nad Sázavou, Přibyslav, Golčův Jeníkov a Humpolec



KONTAKTUJTE NÁS!

☎ 731 646 900

✉ zdravotni.pece@charitahb.cz

ASTRA - DENNÍ CENTRUM PRO SENIORY

HLEDÁ NOVÉ ČLENY

Máte doma maminku, tatínka, babičku nebo dědečka, kteří už tráví většinu dne sami? Chcete, aby jejich dny byly naplněné smysluplnými aktivitami, přátelským prostředím a odbornou péčí, zatímco Vy budete moci v klidu pracovat nebo si na chvíli odpočinout? Denní centrum Astra v Humpolci je tu pro ně – i pro Vás.

Chceme také srdečně poděkovat Pivovaru Bernard za štědrý finanční dar ve výši 295 700 Kč, který významně přispěl ke zlepšení vybavení Astry. Díky této podpoře se podařilo pořídit nové postele s matracemi, polohovatelná křesla, projektor a projekční plátno, infrapanel ve stylu obrazu, skleněné zástěny, deky, elektromateriál i další vybavení včetně výroby nábytku na míru. Tento dar přinesl klientům příjemnější prostředí a lepší zázemí pro každodenní péči. **Děkujeme, že pomáháte tam, kde je to potřeba.**

VÍCE INFORMACÍ ZÍSKÁTE NA

✉ astra@charitahb.cz

☎ 777 736 069



OSOBNÍ ASISTENCE ROZŠIŘUJE CÍLOVOU SKUPINU

Osobní asistence nově poskytuje své služby širšímu okruhu osob, které se ocitly v nepříznivé životní situaci a potřebují pomoc při zajištění základních životních úkonů. Cílem služby je umožnit lidem zůstat co nejdéle ve svém domácím prostředí a zachovat si důstojný a samostatný život.



Naši asistenti pomáhají osobám s tělesným, mentálním či jiným zdravotním postižením, včetně lidí s poruchou autistického spektra, a také seniorům. Služba je dostupná pro širokou věkovou skupinu – od předškolních dětí (3-6 let) přes mládež, dospělé až po seniory nad 80 let.

ZÁKLADNÍ POSKYTOVANÉ ČINNOSTI

- ✓ pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- ✓ pomoc při osobní hygieně
- ✓ pomoc při zajištění stravy
- ✓ pomoc při zajištění chodu domácnosti
- ✓ výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
- ✓ zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- ✓ pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- ✓ pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném sociálním prostředí

**POKUD VY NEBO VÁŠ BLÍZKÝ POTŘEBUJETE
PODPORU, NEVÁHEJTE SE NA NÁS OBRÁTIT.**

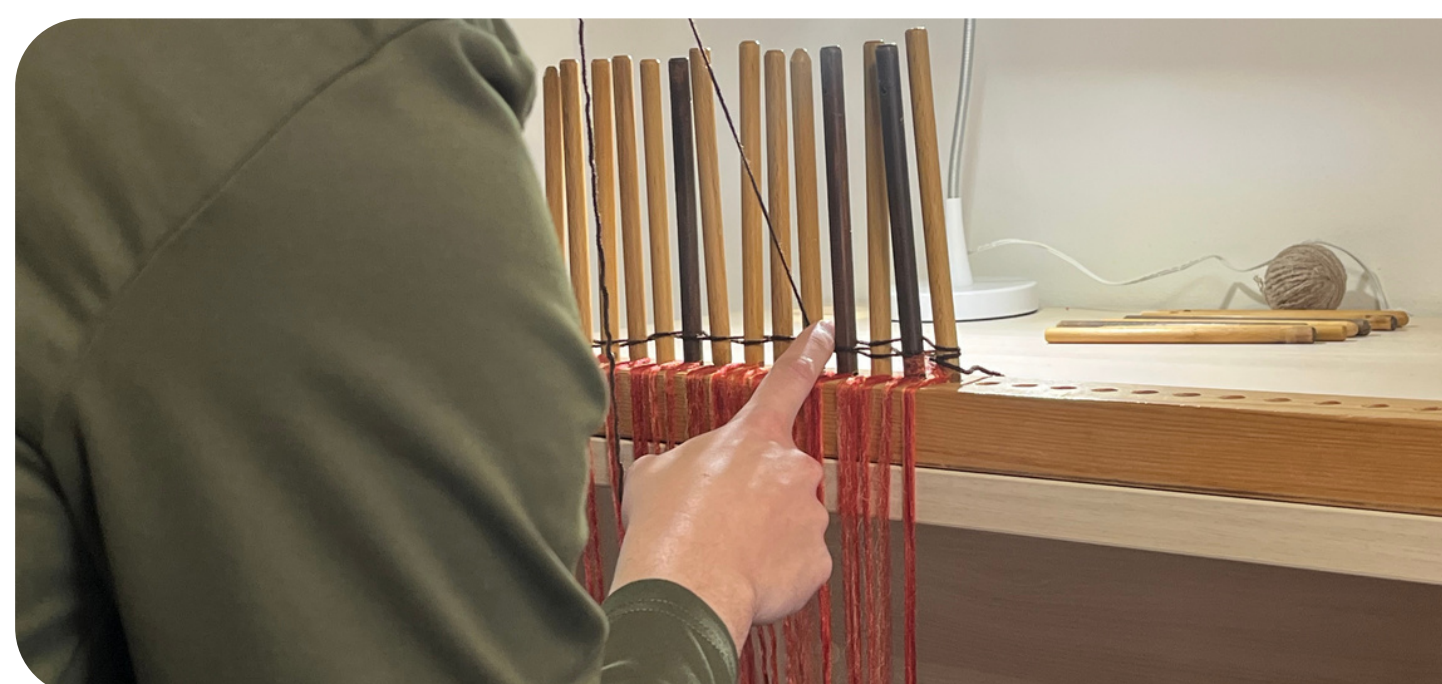
✉ osobni.asistence@charitahb.cz

☎ 777 630 447

SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÁ DÍLNA OTEVÍRÁ DVEŘE NOVÝM ZÁJEMCŮM

Sociálně terapeutická dílna v Ledči nad Sázavou otevírá svá dveře novým zájemcům! Nabízíme podporu lidem s mentálním, tělesným či kombinovaným postižením, kteří chtějí rozvíjet své dovednosti a zažívat radost z každodenní činnosti.

U nás si vyzkoušíte keramiku, tvoření, šití, práci na zahradě i v kuchyni. V přátelském prostředí podpoříme Vaši samostatnost a pomůžeme Vám posílit sebevědomí. Dílna je určena pro osoby od 15 do 80 let. Služba je poskytována na adrese Pivovarská 1223 v Ledči nad Sázavou vždy od pondělí do pátku, 7:00 – 15:30, a zcela zdarma.



VÍCE INFORMACÍ ZÍSKÁTE NA

✉ stdledec@charitahb.cz

☎ 739 579 006

ŠATNÍK V HUMPOLCI OŽIVÁ JARNÍMI SLEVAMI

Připravte se na jaro a obnovte svůj šatník s naším širokým výběrem oblečení pro všechny věkové kategorie! Pokud hledáte kvalitní pánské, dámské nebo dětské oblečení, máme pro Vás to pravé. Na našem místě najdete nejen stylové kousky na každodenní nošení, ale i praktické a pohodlné oblečení pro děti, které rostou každým dnem.

V našem sortimentu najdete:

- ✓ **Pánské a dámské oblečení**, které splní Vaše každodenní potřeby i požadavky na styl. Ať už sháníte pohodlné tričko na běžný den nebo elegantní kousek na speciální příležitost, máme vše, co hledáte.
- ✓ **Dětské oblečení** všech velikostí a stylů, které se postará o to, aby se Vaše děti cítily pohodlně a vypadaly skvěle. Nabízíme širokou nabídku, takže u nás určitě najdete oblečení pro každého malého člena rodiny – od miminek až po teenagery.

Příjemné ceny, kvalitní materiály a široký výběr – to vše na jednom místě!

Nechte se inspirovat naší nabídkou a udělejte si radost novými, krásnými kousky, které Vám zpříjemní každý den.

ZASTAVTE SE ZA NÁMI NA ADRESE

Komenského 1353, 396 01 Humpolec

✉ **pomoc@charitahb.cz**

☎ **735 152 976**

Pondělí	8:00 - 16:30
Úterý	8:00 - 16:30
Středa	8:00 - 16:30
Čtvrtek	8:00 - 16:30
Pátek	8:00 - 15:00

ZÁPIS DO DĚTSKÉ SKUPINY BRODŠTÍ BROUČCI NA ŠKOLNÍ ROK 2025/2026

Dětská skupina Brodští broučci v Havlíčkově Brodě zahajuje zápis na školní rok 2025/2026! Nabízíme celodenní péči pro děti od 2 let až do zahájení školní docházky. Naším cílem je podporovat přirozený rozvoj dětí a poskytovat jim bezpečné prostředí pro jejich osobní růst.

V naší skupině se zaměřujeme na rozvoj tvořivosti, samostatnosti a sociálních dovedností dětí. Každý den se věnujeme různým aktivitám, jako jsou:

- ✓ Vzdělávací hry zaměřené na rozvoj kognitivních schopností a jemné motoriky.
- ✓ Tvořivá činnost, výtvarné a rukodělné práce, které podporují dětskou kreativitu.

- ✓ Pohybové aktivity, které pomáhají dětem rozvíjet motoriku, koordinaci a zdraví.
- ✓ Interaktivní činnosti, které učí děti spolupráci, komunikaci a vzájemné porozumění.

Děti u nás zažijí každý den nová dobrodružství, která je připraví na školní docházku a rozvinou jejich schopnosti.

VÍCE INFORMACÍ O ZÁPISU ZÍSKÁTE NA

✉ **broucci@charitahb.cz**

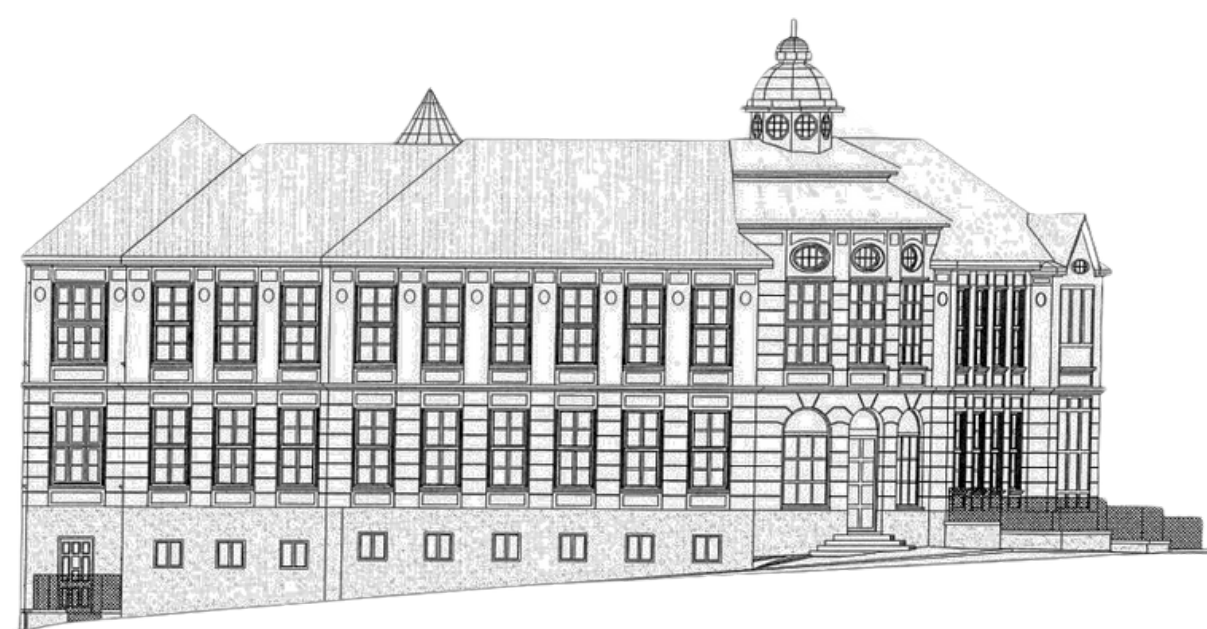
☎ **734 261 529**

DŮM PANNY MARIE

Dům Panny Marie se realizuje s jasným cílem, pomáhat těm, kteří čelí nejtěžším životním výzvám. Jeho cílem je nejen poskytnout potřebné zázemí, ale především přinést naději, lepší dostupnost. Nejen Havlíčkovobrodsko, ale celý kraj získá prostor, který propojuje poradenství a sociální služby. A to vše pod jednou střechou.

JAK BUDEME POMÁHAT

Budova bývalé ekonomické školy v Havlíčkově Brodě bude po rekonstrukci sloužit jako bezpečné a podpůrné prostředí pro všechny, kteří potřebují pomoc. Rodiny s dětmi, seniory a pro každého, kdo se nachází v nepříznivé životní situaci a neví si rady.



CO JE NAŠÍM CÍLEM?

Klíčovou součástí projektu bude rozšířené Středisko rané péče, které díky novým prostorám zpřístupní své služby rodinám dětí po předčasném nebo komplikovaném porodu, dětí se zdravotním postižením a dětí ohrožených ve zdravém vývoji. Tento projekt výrazně zkvalitní a zefektivní poskytování sociálních služeb v regionu.



POMOZTE VYTVOŘIT MÍSTO NADĚJE A PODPORY!

Přispějte nyní! Stačí naskenovat QR kód.

DĚKUJEME!

**CHCETE BLIŽŠÍ INFORMACE?
KONTAKTUJTE NÁS!**

✉ info@charitahb.cz

🌐 www.hb.charita.cz



QR Platba



DOBROVOLNICTVÍ, KTERÉ MÁ SMYSL

DOBROVOLNICKÉ CENTRUM ROZŠIŘUJE SVÉ PROGRAMY

Dobrovolnické centrum Oblastní charity Havlíčkův Brod přináší novou vlnu pomoci. Spouštíme čtyři tematické dobrovolnické programy, díky kterým mohou dobrovolníci cíleně pomáhat těm, kteří to nejvíce potřebují. Každý program má jasné zaměření a otevírá dveře k novým příležitostem pro všechny, kteří chtějí věnovat svůj čas a energii smysluplné činnosti.



PODANÁ RUKA

Dobrovolnictví pro děti a mládež

Dobrovolníci pomáhají s přípravou programu, trávením volného času a přinášejí podporu i úsměv tam, kde je to nejvíce potřeba.

- Nízkoprahový klub BAN!
- Nízkoprah Sešlost
- Dětská skupina Brodští broučci
- Charitní domov Havlíčkův Brod a Humpolec



CESTA BEZ BARIÉR

Dobrovolnictví pro lidi s postižením

Dobrovolníci pomáhají s tvořením, volnočasovými aktivitami, hrami či doprovodem při akcích a výletech.

- Astra - Denní centrum pro seniory v Humpolci
- Denní stacionář Úsvit
- Centrum sociálních služeb Petrklíč



ÚSMĚV NA ODDĚLENÍ

Dobrovolnictví v nemocnici

Dobrovolníci přinášejí drobné radosti na oddělení formou tvořivých dílen, povídání nebo doprovodu při procházkách po areálu nemocnice.

- Nemocnice Havlíčkův Brod



ÚSMĚV PRO SENIORY

Dobrovolnictví v zařízeních pro seniory

Dobrovolníci doprovázejí klienty na procházky, čtou jim knihy, naslouchají jim nebo jen sdílí společné chvíle, které rozjasní den.

- Domov pro seniory Reynkova
- Senecura Chotěboř
- Dům s pečovatelskou službou Humpolec a Golčův Jeníkov
- Centrum sociálních služeb města Světlá nad Sázavou
- Domov ve Zboží
- Domov pro seniory Husova



STAŇTE SE DOBROVOLNÍKEM JEŠTĚ DNES!

☎ 731 604 743

✉ dobrovolnik@charitahb.cz



Oblastní charita
Havlíčkův Brod

PROČ SE STÁT DOBROVOLNÍKEM?

STAŇTE SE INSPIRACÍ PRO OSTATNÍ

Vaše dobrovolnická práce
může motivovat ostatní
k jednání a změně.

SDÍLEJTE DOVEDNOSTI

Vaše schopnosti a
zkušenosti mohou být
prospěšné pro druhé. Jako
dobrovolník můžete sdílet
své dovednosti a pomoci
ostatním rozvíjet se.



ZÍSKÁVEJTE NOVÉ ZKUŠENOSTI

Jako dobrovolník se
dostanete do kontaktu
s novými situacemi
a lidmi, což vám poskytne
příležitost rozšiřovat své
obzory a získávat nové
zkušenosti.



MALÝ KROK PRO LEPŠÍ DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Pomáhání ostatním může
pozitivně ovlivnit vaše
duševní zdraví. Cítit se
užitečným a vidět pozitivní
dopad své práce může
zvýšit pocit osobního
naplnění.



POCIT SMYSLUPLNOSTI

Vědomí toho, že vaše
činy mají pozitivní
dopad na svět, může
posílit vaši osobní
spokojenost a štěstí.

PIŠTE JEDINEČNÝ PŘÍBĚH

Každý dobrovolník má svůj
jedinečný příběh a
příležitost ovlivnit svět
kolem sebe. Staňte se
součástí tohoto příběhu
a zažijte radost
z pomáhání druhým!



**STAŇTE SE
DOBROVOLNÍKEM
JEŠTĚ DNES**

